

**Spett.le Federazione
Italiana Sport Invernali
comitato regionale Calabro Lucano**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "X Pression Health Club" con sede legale in Cosenza Via Popilia traversa Filippo Caruso C.F. 98125100788, regolarmente riconosciuta dal CONI, è lieta di offrire la sua migliore proposta per i servizi offerti del proprio centro, alla Vs. spett.le Azienda ed a tutto il personale.

ORARI PALESTRA

Il nostro centro è aperto tutti i giorni : da lunedì a venerdì dalle ore 07:00 alle ore 23:00;
sabato dalle ore 09:00 alle ore 20:00; domenica dalle ore 10:00 alle ore 14:00.

A CHI E' RIVOLTA

A tutto il Vostro personale dipendente e non, esteso anche ai loro familiari (coniuge e figli)

CONDIZIONI

I dipendenti che vorranno aderire dovranno fornire al centro sportivo un documento attestante l'appartenenza all'azienda firmataria della convenzione. Gli stessi potranno frequentare la struttura senza limitazioni di giorni e di orari

ATTIVITA'

Sala cardio - isotonica – con la presenza costante degli istruttori di sala

Corsi ordinari: Walking, Fit Yoga, Body & Mind, Pilates, Fit Boxe, Zumba, Super Jump, Circuit Training, XTonic, Booty Barre, Calisthenics, Cross Training, Step, Functional Training, Total Body.

QUOTE ASSOCIATIVE

- **Abbonamento** la quota associativa mensile relativa a tutte le attività suddette, ad eccezione dei corsi speciali, è pari ad € 45,00 anziché € 50,00

E' possibile optare anche per altre forme di abbonamento :

- trimestrale versando una quota associativa di € 120,00 anziché € 150,00;
- semestrale versando una quota associativa di € 220,00 anziché € 270,00;
- annuale versando una quota associativa di € 400,00 anziché € 480,00;

▪ **Assicurazione**

Stipulando un abbonamento mensile la quota di iscrizione sarà di €10,00 anziché €25,00

Stipulando un abbonamento trimestrale, semestrale e annuale la quota di iscrizione sarà omaggio

• **Badge:**

Stipulando un abbonamento mensile o trimestrale il costo del badge per l'accesso alla struttura è di €5,00

Stipulando un abbonamento semestrale o annuale il Badge per l'accesso alla struttura sarà omaggio

CORSI SPECIALI

Posturale, Caraibico, Liscio, K1, MMA, Difesa personale, Scuola Pilates con Daniela Martire, Judo e Danza e Caraibico(Corsi per bambini), Danza contemporanea (adulti).

Inoltre tra i nostri servizi troverete una sala Junior con personale qualificato, dove i bambini possono attendere i propri genitori impegnati nelle varie attività.

Se interessati le quote associative verranno illustrate dal personale addetto alla reception.

Nell'attesa di un vostro gentile riscontro, Vi porgiamo i più sinceri saluti.

Il Presidente
Vincenzo Esposito